

Εγχειρίδιο Χρήσης της εφαρμογής “Norms in Sports”

Πιστοποίηση Χρήστη

Με την έναρξη της εφαρμογής, εμφανίζεται η αρχική σελίδα, όπου ζητείται η πιστοποίηση του χρήστη (Εικ.1.01).

Καλώς ήλθατε στην εφαρμογή "Norms in Sports"
Για να εισέλθετε εισάγετε την Ταυτότητα και τον Κωδικό σας


Ταυτότητα Χρήστη:

Κωδικός Πρόσβασης:

Ιδιότητα:

Διατήρηση του Κωδικού σε αυτόν τον Η/Υ?

[Υπενθύμιση Κωδικού]



Εικ.1.01

Ζητούνται η ταυτότητα και ο κωδικός πρόσβασης και υπάρχει η δυνατότητα να αποθηκεύονται τα στοιχεία αυτά στον υπό χρήση υπολογιστή για πιο γρήγορη πρόσβαση στην εφαρμογή σε μελλοντικές χρήσεις.

Επίσης, σε περίπτωση που ένας χρήστης ξεχάσει τα στοιχεία του, υπάρχει η δυνατότητα αποστολής αυτών μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail). Σε περίπτωση που ο χρήστης δεν είναι εγγεγραμμένος στο σύστημα, μπορεί να εγγραφεί κάνοντας κλικ στο κουμπί ‘**Νέα Εγγραφή**’. (Εικ.1.02).

Παρακαλώ εισάγετε τα στοιχεία σας για να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας στην εφαρμογή.

Εγγραφή ως:

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Όνομα: <input type="text" value="Χρήστος"/>	Διεύθυνση: <input type="text" value="Καλλιδορίου 54"/>
Επίθετο: <input type="text" value="Κοτσιλάς"/>	Ταχ.Κώδικας: <input type="text" value="15634"/>
Όνομα Πατρός: <input type="text" value="Ιωάννης"/>	Πόλη: <input type="text" value="Αθήνα"/>
Φύλο: <input type="text" value="Άνδρας"/>	Τηλέφωνο: <input type="text" value="210-3546576"/>
Ημ.Γέν/σης: <input type="text" value="05-12-1978"/> (ΗΗ/ΜΜ/ΕΕΕΕ)	E-mail: <input type="text" value="chris@hotmail.com"/>

Πληκτρολογείτε έναν κωδικό πρόσβασης (8 έως 12 χαρακτήρες)
Το όνομα χρήστη θα δημιουργηθεί αυτόματα

Κωδικός:

Επιβεβαίωση Κωδικού:

Εικ.1.02

Εδώ ο χρήστης εισάγει τα προσωπικά του στοιχεία, τα οποία είναι υποχρεωτικά για την εγγραφή του στην εφαρμογή, και προαιρετικά, ορισμένα στοιχεία επικοινωνίας.

Αναφέρουμε σαν παράδειγμα ότι το *e-mail* (διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας) δεν είναι υποχρεωτικό πεδίο αλλά μπορεί να αποδειχθεί πολύ χρήσιμο, σε περίπτωση που ο χρήστης ξεχάσει τα στοιχεία ταυτοποίησής του και θέλει να του αποσταλούν μέσω *e-mail*. Επίσης είναι πολύ σημαντικό ότι σε αυτό το σημείο ο χρήστης δηλώνει την ιδιότητά του (Αθλητής ή Προπονητής) βάσει της οποίας οδηγείται στην αντίστοιχη σελίδα εργασιών, και γενικότερα κινείται στο αντίστοιχο τμήμα της εφαρμογής.

Όσον αφορά την επιλογή των στοιχείων ταυτοποίησης, ο χρήστης επιλέγει μόνο τον Κωδικό Πρόσβασης (*password*) ενώ το Όνομα Χρήστη (*username*) θα επιλεγεί αυτόματα από το σύστημα με μια ρουτίνα συνδυασμού χαρακτήρων από το ονοματεπώνυμό του, κωδικοποιημένο βέβαια, σε λατινικούς χαρακτήρες. Αν η εισαγωγή των στοιχείων είναι σωστή, ακολουθεί μήνυμα επιβεβαίωσης της εγγραφής του χρήστη στο σύστημα (Εικ.1.03), ενώ αν υπάρξει κάποιο λάθος ακολουθεί το αντίστοιχο μήνυμα λάθους με οδηγίες για διόρθωση.

Η Εγγραφή στην Εφαρμογή -- Ολοκληρώθηκε!

Συγχαρητήρια!

Εγγραφήκατε στο σύστημα με τα παρακάτω στοιχεία:

Όνοματεπώνυμο: Χρήστος Κοτσιλάς
Ιδιότητα: Αθλητής
username: hrikotzilp
password: 12345678

Φυλάξτε τα παραπάνω στοιχεία, ώστε να έχετε πρόσβαση στις υπηρεσίες.

Κεντρική σελίδα υπηρεσιών εφαρμογής 'Norms in Sports'

Εικ.1.03

Εργασίες Αθλητών

Υποθέτοντας ότι ο χρήστης εγγράφεται ως αθλητής, προχωράμε κάνοντας κλικ πάνω στο **‘Κεντρική σελίδα υπηρεσιών Norms in Sports’** και έτσι οδηγούμαστε στην παρακάτω σελίδα (Εικ1.04).

Χρήστος Κουσιός (τόν 26.Α)
[Προσθήκη αθλήματος]

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Αποσύνδεση

Σκοπός της εφαρμογής "Norms in Sports" είναι η οργάνωση του αθλητισμού των ατόμων με αναπηρίες με την ηλεκτρονική καταγραφή των παραμέτρων αξιολόγησης (βιολογικών και τεχνικών).

Η διεξαγωγή μετρήσεων επιλεγμένων παραμέτρων που παίζουν καθοριστικό ρόλο στην επίτευξη υψηλών επιδόσεων έγινε από το Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας Αναπτυξιακών & Κινητικών Διαταραχών του ΤΕΦΑΑ Αθηνών.

Για την ομαδοποίηση των βιολογικών και τεχνικών μετρήσεων και την ενσωμάτωσή τους σε ενιαίο πίνακα σταθμισθηκαν οι επιδόσεις των αθλητών σε «Κλίμακα T», με $M0=50$ και $TA = 10$, σύμφωνα με την παρακάτω εξίσωση:
Επίδοση $T = 50 \pm 10 * (\text{Επίδοση Αθλητή} - \text{Μέσος Όρος}) / \text{Τυπική Απόκλιση}$

Μέσω της εφαρμογής ο αθλητής / αθλούμενος χρήστης μπορεί να:

- Καταχωρήσει τα προσωπικά του στοιχεία
- Καταχωρήσει τις προσωπικές του μετρήσεις (βιολογικές και τεχνικές)
- Διαμορφώσει το ατομικό του προφίλ αξιολόγησης για τις επιλεγμένες παραμέτρους σε σύγκριση με τον μέσο όρο των καταχωρημένων μετρήσεων
- Αξιολογήσει την απόδοσή του με μετρήσεις ανά τακτά χρονικά διαστήματα
- Δει τα ρεκόρ και τα μετάλλια στο άθλημα στο οποίο αγωνίζεται

Στόχος της εφαρμογής είναι ο εντοπισμός των δεξιοτήτων κάθε αθλητή / αθλούμενου και η πρόβλεψη της μελλοντικής του απόδοσης μέσω του συνδυασμού των βιολογικών χαρακτηριστικών του και των επιδόσεών του.

Εικ.1.04

Στο πάνω αριστερό μέρος της σελίδας εμφανίζονται το όνομα του αθλητή, η ηλικία του, το φύλο του και η επιλογή **‘Προσθήκη αθλήματος’**.

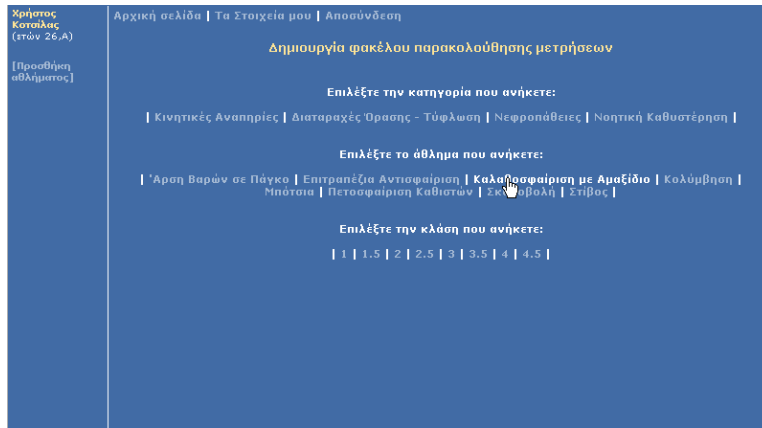
Στο δεξί τμήμα μέρος της σελίδας υπάρχουν οι επιλογές :

- **Αρχική Σελίδα** : Επιστροφή στην κεντρική σελίδα
- **Τα Στοιχεία μου** : Επεξεργασία των προσωπικών στοιχείων του χρήστη
- **Αποσύνδεση** : Αποσύνδεση (*Logout*) από το σύστημα

και μια σύντομη περιγραφή της εφαρμογής και των δυνατοτήτων της.

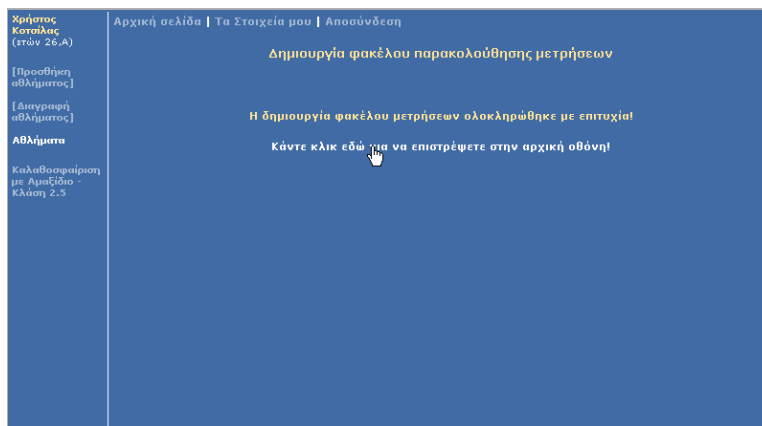
Εφόσον είναι η πρώτη φορά που ο χρήστης συνδέεται στο σύστημα, δεν έχει προσδιοριστεί ακόμα φάκελος αθλήματος, δηλαδή ο χρήστης δεν έχει δηλώσει σε ποια κατηγορία και κλάση ανήκει, καθώς και το άθλημα και το αγώνισμα που συμμετέχει. Αυτό επιτυγχάνεται, κάνοντας κλικ στο **‘Προσθήκη αθλήματος’** (Εικ.1.05).

Προθήκη Φακέλου Αθλήματος



Εικ.1.05

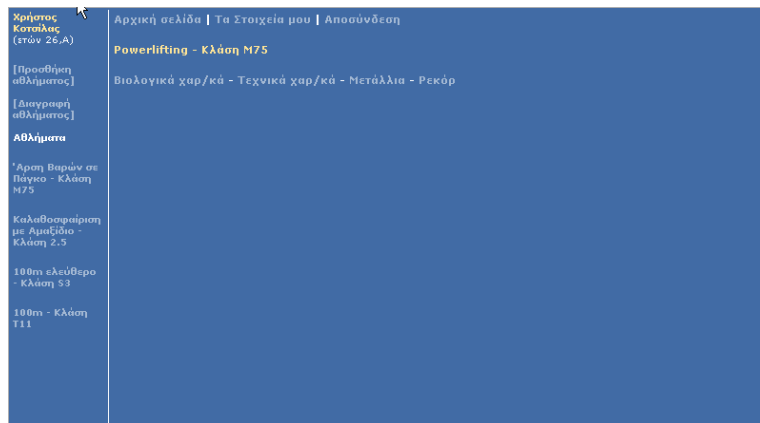
Ακολουθώντας την παραπάνω διαδικασία, ο αθλητής μπορεί να προσθέσει όλα τα αγωνίσματα στα οποία συμμετέχει. Κάθε φορά που δημιουργεί νέο φάκελο αθλήματος, τα στοιχεία του αθλήματος, του αγωνίσματος και της κλάσης εμφανίζονται υπό μορφή υπό μενού στο αριστερό μέρος της σελίδας. (Εικ.1.05.1)



Εικ.1.05.1

Εισαγωγή – Επεξεργασία Μετρήσεων

Επιλέγοντας έναν από τους φακέλους, π.χ. ‘Άρση Βαρών σε Πάγκο’ εμφανίζεται η παρακάτω σελίδα. (Εικ.1.06)



Εικ. 1.06

Με κίτρινα γράμματα εμφανίζεται το όνομα του επιλεγμένου αγωνίσματος και κλάσης και ακριβώς από κάτω το υπό μενού εργασιών.

Το υπό μενού αυτό περιέχει τις εξής επιλογές:

- **Βιολογικά Χαρακτηριστικά** : Εισαγωγή, Επεξεργασία, Προβολή Βιολογικών Μετρήσεων
- **Τεχνικά Χαρακτηριστικά** : Εισαγωγή, Επεξεργασία, Προβολή Τεχνικών Μετρήσεων
- **Μετάλλια** : Προβολή Μεταλλίων
- **Ρεκόρ** : Προβολή Ρεκόρ


Σημείωση: Στην Desktop εφαρμογή τα Μετάλλια και τα Ρεκόρ ενημερώνονται από τον χρήστη κάνοντας κλικ στο εικονίδιο (Μετάλλια-Ρεκόρ) στην επιφάνεια εργασίας.

Όσον αφορά τα Βιολογικά και Τεχνικά χαρακτηριστικά, κάνοντας κλικ στην αντίστοιχη κατηγορία, εμφανίζεται ο αντίστοιχος πίνακας προβολής μετρήσεων.

Παραδείγματος χάριν, αν επιλέξουμε ‘**Βιολογικά Χαρακτηριστικά**’ θα εμφανιστεί ο παρακάτω πίνακας. (Εικ.1.06.1)

N=8	Σωματομετρικά Χαρακτηριστικά				Μυϊκή δύναμη		Μυϊκή Ισχύς	Ευλυγισία
	Ηλικία	Βάρος	Υψος	? Δείκτης Σωματικής Μάζας	Χειρο δύναμη μέτρηση (kg)	Χειρο δύναμη μέτρηση (Nt)	? Medicine ball (5kg)	? Ευλυγισία Ωμων
M.O.	33.33	80.75	1.68	29.05	58.33	128.5	4.88	147.5
T.A.	6.12	13.98	0.15	6.07	12.08	26.37	0.47	7.89
Επιλογή στήλης	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
31/10/2005	26							

Εικ.1.06.1

Εισάγοντας τα απαραίτητα στοιχεία στην κενή γραμμή που εμφανίζεται στο τέλος του πίνακα και κάνοντας κλικ στο κουμπί με το εικονίδιο  (*1) ο χρήστης μπορεί να προσθέσει μια νέα σειρά μετρήσεων στη βάση δεδομένων.


Μετά την εισαγωγή μερικών μετρήσεων και χρήση του οριζόντιου scroll προκειμένου να φτάσουμε στο τέλος του πίνακα προς τα δεξιά, ο πίνακας θα μοιάζει κάπως έτσι: (Εικ.1.07)


N=8	Σωματομετρικά Χαρακτηριστικά				Μυϊκή δύναμη		Μυϊκή Ισχύς	Ευλυγισία
	Ηλικία	Βάρος	Υψος	? Δείκτης Σωματικής Μάζας	Χειρο δύναμη μέτρηση (kg)	Χειρο δύναμη μέτρηση (Nt)	? Medicine ball (5kg)	? Ευλυγισία Ωμων
M.O.	33.33	80.75	1.68	29.05	58.33	128.5	4.88	147.5
T.A.	6.12	13.98	0.15	6.07	12.08	26.37	0.47	7.89
Επιλογή στήλης	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
31/10/2005	26							
105	26	78	1.79	26	62	135	5	152
T	38.02	48.03	57.33	44.98	53.04	52.46	52.55	55.7
105	26	78	1.79	26	65	140	5.2	158
T	38.02	48.03	57.33	44.98	55.52	54.36	56.81	63.31
105	26	79	1.79	26.33	66	142	5.4	162
T	38.02	48.73	57.33	45.52	56.35	55.12	61.06	68.38
26	26							

Εικ.1.07

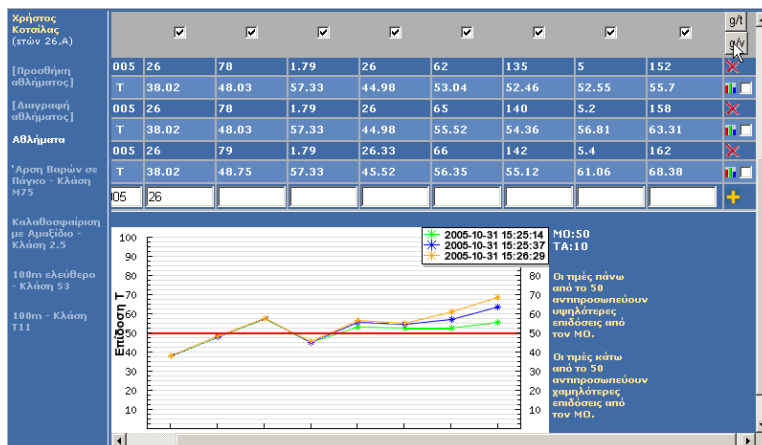
Σημείωση: Κάνοντας κλικ πάνω στο «ερωτηματικό» σε οποιοδήποτε σημείο της εφαρμογής υπάρχει, έχουμε την δυνατότητα επιπλέον πληροφόρησης υπό μορφή παραθύρου.

Επεξεργασία Μετρήσεων – Προβολή Διαγραμμάτων

Μέσα από τον ίδιο τον πίνακα δίνεται η δυνατότητα διαγραφής μιας συγκεκριμένης εγγραφής, κάνοντας κλικ στο εικονίδιο  (*2). Αυτή είναι γενικότερα η διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσει ο χρήστης για την αλλαγή των τιμών μια μέτρησης, δηλαδή η διαγραφή της και η εκ νέου εκχώρηση της.

Επίσης, μέσω του πίνακα εμφανίζονται τα διάφορα γραφήματα. Κάνοντας κλικ στο εικονίδιο  (*3) εμφανίζεται το διάγραμμα σύγκρισης της συγκεκριμένης μέτρησης με τον μέσο όρο, συμπεριλαμβανομένων όλων των μεταβλητών-χαρακτηριστικών σύγκρισης. Εναλλακτικά, μπορεί ο χρήστης να επιλέξει βάση ποίων μεταβλητών θα γίνει η σύγκριση (*4), ποιες μετρήσεις θα συμπεριληφθούν σε μια ομαδική σύγκριση (*5), ακόμα και αν η σύγκριση θα γίνει βάση των μεταβλητών-χαρακτηριστικών [g/v] (*6) ή με βάση τον χρόνο [g/t]. (*7)

Παραδείγματος χάριν, παραθέτουμε το διάγραμμα ομαδικής σύγκρισης και των τριών τελευταίων μετρήσεων, βάση όλων των μεταβλητών-χαρακτηριστικών (Εικ. 1.08).



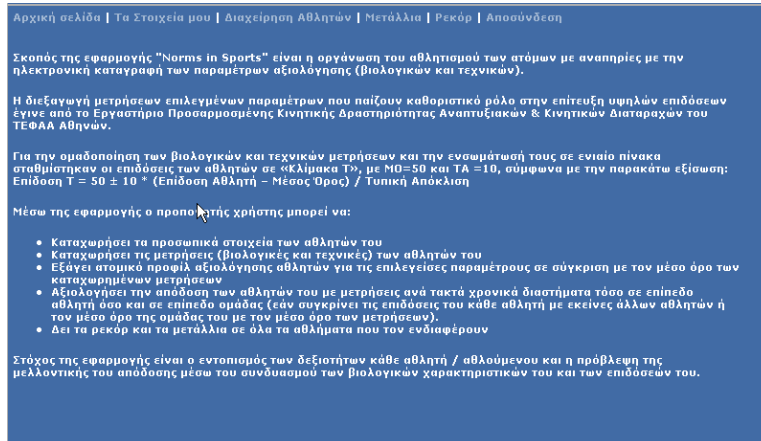
Εικ. 1.08

Τέλος, κάνοντας κλικ στα **Μετάλλια – Ρεκόρ**, εμφανίζονται αντίστοιχα τα μετάλλια και τα ρεκόρ στο συγκεκριμένο αγώνισμα στις τελευταίες παραολυμπιακές, παγκόσμιες, πανευρωπαϊκές και πανελλήνιες διοργανώσεις.

Εργασίες Προπονητή

Ας δούμε τώρα τις εργασίες του συστήματος για τους προπονητές. Η διαδικασία εγγραφής και ταυτοποίησης είναι ακριβώς η ίδια με του αθλητή.

Μετά την είσοδο στο σύστημα ο χρήστης οδηγείται στην κεντρική σελίδα εργασιών του προπονητή όπου υπάρχει πάλι μια σύντομη περιγραφή της εφαρμογής και των δυνατοτήτων της καθώς και το παρακάτω υπό μενού επιλογών: (Εικ. 2.01)



Εικ. 2.01

- **Αρχική Σελίδα** : Επιστροφή στην αρχική σελίδα εργασιών του προπονητή
- **Τα Στοιχεία μου** : Επεξεργασία των προσωπικών στοιχείων του προπονητή
- **Διαχείριση Αθλητών** : Εισαγωγή, Επεξεργασία, Προβολή Αθλητών και των Μετρήσεων τους
- **Μετάλλια** : Προβολή Μεταλλίων
- **Ρεκόρ** : Προβολή Ρεκόρ
- **Αποσύνδεση** : Αποσύνδεση από το σύστημα

Ακολουθεί ανάλυση της επιλογής 'Διαχείριση Αθλητών' που είναι η ουσιαστικότερη.

Διαχείριση Αθλητών

Εγγραφή Νέου Αθλητή

Κάνοντας κλικ στην επιλογή ‘Διαχείριση Αθλητών’ εμφανίζεται η παρακάτω σελίδα. (Εικ. 2.02)

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Διαχείριση Αθλητών | Μετάλλια | Ρεκόρ | Αποσύνδεση

Διαθέσιμες επιλογές

Εγγραφή νέου αθλητή | Προσθήκη νέου φακέλου αθλήματος

Διαθέσιμοι αθλητές ανά Κατηγορία/Άθλημα/Κλάση

Εικ. 2.02

Την πρώτη φορά που ένας προπονητής τρέχει την εφαρμογή δεν έχει εγγεγραμμένους αθλητές υπό την επιμέλειά του και αυτή είναι η πρώτη δουλειά που πρέπει να κάνει, δηλαδή να δηλώσει τους αθλητές του και την κατηγορία που ανήκουν, το άθλημα που συμμετέχουν κτλ. Κάνοντας κλικ στην ‘Εγγραφή Νέου Αθλητή’ εμφανίζεται η φόρμα εισαγωγής των στοιχείων του αθλητή. (Εικ. 2.03)

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Διαχείριση Αθλητών | Μετάλλια | Ρεκόρ | Αποσύνδεση

Παρακαλώ συμπληρώστε τα παρακάτω πεδία για να προσθέσετε νέο αθλητή

Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα: Κώστας

Επώνυμο: Αρζόγλου

Όνομα πατρός: Γιάννης

Ημ/νία γέννησης: 12-07-1978

Φύλο: Αντρας

Στοιχεία Επικοινωνίας

Διεύθυνση: Κρήτης 12

ΤΚ: 15634

Πόλη: Αθήνα

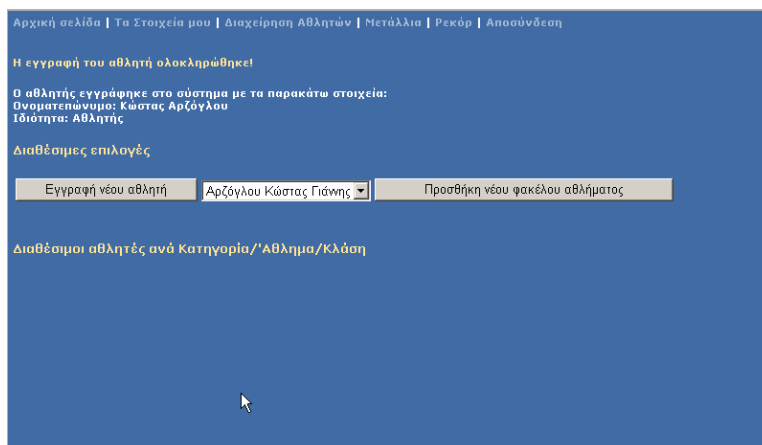
Τηλέφωνο: 2103456745

E-Mail: k_arz@yahoo.gr

Προσθήκη Αθλητή

Εικ. 2.03

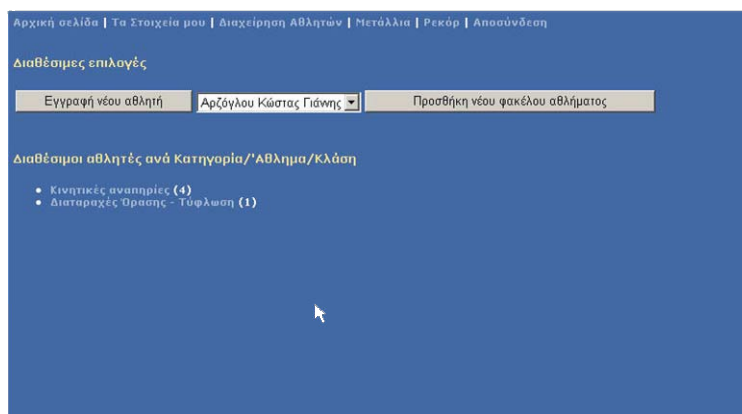
Αφού εισαχθούν τα προσωπικά στοιχεία και εμφανιστεί το μήνυμα επιβεβαίωσης, εμφανίζεται το όνομα του αθλητή στη λίστα αθλητών που βρίσκεται ανάμεσα στα κουμπιά **‘Εγγραφή νέου αθλητή’** και **‘Προσθήκη νέου φακέλου αθλήματος’**. (Εικ. 2.04)



Εικ. 2.04

Τώρα πρέπει να δημιουργηθεί ο απαραίτητος φάκελος αθλήματος για τον συγκεκριμένο αθλητή. Αυτό επιτυγχάνεται κάνοντας κλικ στο κουμπί **‘Προσθήκη νέου φακέλου αθλήματος’**. Η διαδικασία είναι όμοια με την διαδικασία δημιουργίας φακέλου αθλήματος για τους αθλητές (βλέπε παραπάνω).

Μπορούν να δηλωθούν πολλοί αθλητές, που να συμμετέχουν σε διάφορα αθλήματα. Μετά την εισαγωγή η σελίδα θα πρέπει να δείχνει κάπως έτσι : (Εικ.2.05)

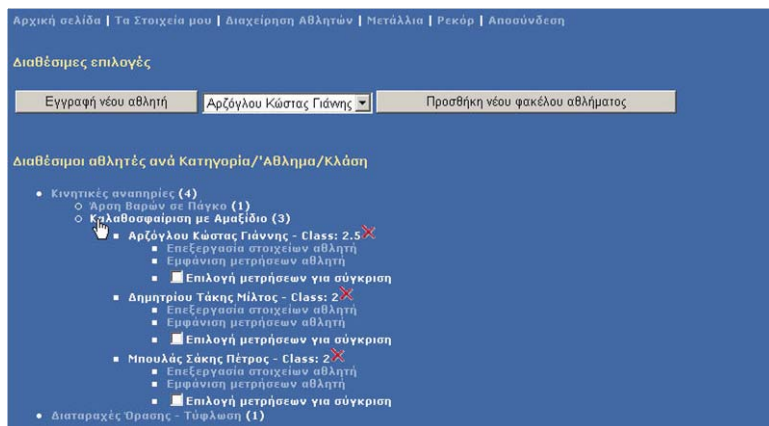


Εικ.2.05

Στις **Διαθέσιμες Επιλογές** παραμένει η επιλογή **‘Εγγραφή Νέου Αθλητή’** ενώ δίπλα εμφανίζεται ένα drop down μενού με τους αθλητές που έχουν ήδη εγγραφεί.

Επιλέγοντας αυτόν που επιθυμεί ο προπονητής μπορεί να δημιουργήσει νέο φάκελο αθλήματος για τον συγκεκριμένο αθλητή.

Ακριβώς από κάτω εμφανίζονται οι εγγεγραμμένοι αθλητές ανά κατηγορία, άθλημα και κλάση. Ο αριθμός στην παρένθεση δίπλα στην κατηγορία υποδηλώνει τον αριθμό των αθλητών που είναι εγγεγραμμένοι στη συγκεκριμένη κατηγορία, και αντίστοιχα ο αριθμός στην παρένθεση δίπλα στο αγώνισμα, τον αριθμό των αθλητών που έχουν δηλωθεί για το συγκεκριμένο αγώνισμα. Κάνοντας κλικ σε μια κατηγορία εμφανίζονται τα αθλήματα για τα οποία έχουν εγγραφεί αθλητές στην συγκεκριμένη κατηγορία και αντίστοιχα, κάνοντας κλικ πάνω σε ένα άθλημα, εμφανίζεται η λίστα των εγγεγραμμένων αθλητών, με την αντίστοιχη λίστα εργασιών για τον κάθε αθλητή. (Εικ. 2.06)



Εικ. 2.06

Η λίστα εργασιών για κάθε αθλητή περιλαμβάνει τις εξής επιλογές :

- **Επεξεργασία Στοιχείων Αθλητή**
- **Εμφάνιση Μετρήσεων Αθλητή**
- **Επιλογή Μετρήσεων για Σύγκριση**

Ακολουθεί σύντομη περιγραφή των παραπάνω εργασιών...

Επεξεργασία Στοιχείων Αθλητή

Κάνοντας κλικ στην ‘Επεξεργασία των Στοιχείων του Αθλητή’ έχουμε την δυνατότητα, εκτός από το να επεξεργαστούμε τα προσωπικά του στοιχεία, να διαγράψουμε τον αθλητή αλλά και όποιον από τους ήδη δημιουργημένους φακέλους αθλημάτων του θέλουμε. Στο παράδειγμα που απεικονίζεται παρακάτω επιλέξαμε τον αθλητή Αρζόγλου Κώστα ο οποίος έχει δηλωθεί ότι συμμετέχει σε δύο διαφορετικά αθλήματα (Άρση Βαρών σε Πάγκο και Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο) και διαγράψαμε τον φάκελο της Άρσης Βαρών σε Πάγκο (Εικ. 2.07, Εικ. 2.08)

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Διαχείριση Αθλητών | Μετάλλια | Ρεκόρ | Αποσύνδεση

Επεξεργασία προσωπικών στοιχείων

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Όνομα: Κώστας	Διεύθυνση: Κρήτης 12
Επίθετο: Αρζόγλου	Ταχ.κώδικας: 15634
Όνομα Πατρός: Γιάνης	Πόλη: Αθήνα
Φύλο: Ανδρας	Τηλέφωνο: 2103456745
Ημ.Γέν/σης: 12-07-1978 (ΗΗ/ΜΜ/ΕΕΕΕ)	E-mail: k_arz@yahoo.gr

Επικαιροποίηση Στοιχείων Διαγραφή Αθλητή

Διαγραφή φακέλων αθλητή

Άρση Βαρών σε Πάγκο - class: M75 Διαγραφή

Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο - class: 2.5 Διαγραφή

Εικ. 2.07

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Διαχείριση Αθλητών | Μετάλλια | Ρεκόρ | Αποσύνδεση

Διέγραψα 0 μετρήσεις και τον φάκελο παρακολούθησης μετρήσεων.

Επεξεργασία προσωπικών στοιχείων

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Όνομα: Κώστας	Διεύθυνση: Κρήτης 12
Επίθετο: Αρζόγλου	Ταχ.κώδικας: 15634
Όνομα Πατρός: Γιάνης	Πόλη: Αθήνα
Φύλο: Ανδρας	Τηλέφωνο: 2103456745
Ημ.Γέν/σης: 12-07-1978 (ΗΗ/ΜΜ/ΕΕΕΕ)	E-mail: k_arz@yahoo.gr

Επικαιροποίηση Στοιχείων Διαγραφή Αθλητή

Διαγραφή φακέλων αθλητή

Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο - class: 2.5 Διαγραφή

Εικ. 2.08

Εμφάνιση Μετρήσεων Αθλητή

Κάνοντας κλικ στην **‘Εμφάνιση Μετρήσεων Αθλητή’** εμφανίζονται οι γνωστοί μας από τους αθλητές πίνακες μετρήσεων. Η διαδικασία εισαγωγής, προβολής και διαγραφής μετρήσεων είναι πανομοιότυπη με αυτή των αθλητών σε ατομικό επίπεδο (Εικ. 2.09).

Αρχική σελίδα | Τα Στοιχεία μου | Διαχείριση Αθλητών | Μετάλλια | Ρεκόρ | Αποσύνδεση

Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο - Κλάση 2.5 - Αρζόγλου Κώστας

Βιολογικά χαρ/κά - Τεχνικά χαρ/κά - Μετάλλια

Classes: 2-2.5 N=16	Σωματομετρικά Χαρακτηριστικά				Μυϊκή Δύναμη	Μυϊκή Ισχύς	Ευλυγισία	Ταχύτητα	g/t g/v +
	Ηλικία	Βάρος	Υψος	? Δείκτης Σωματικής Μάζας	Χειρο δύναμο μέτρηση (kg)	? Medicine ball (Skgr)	? Ευλυγισία Ώμων	? 20μ. με αμαξίδιο	
	AGE	WGT	HGT	BMI	HS	MB	SF	SP	
M.O.	32.00	71.69	1.71	24.78	51.47	3.86	160.94	6.24	
T.A.	8.55	16.37	0.10	6.11	11.19	0.77	10.36	0.92	
Επιλογή στήλης	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
20/10/2005	27								

Εικ. 2.09

Όταν εισαχθούν μετρήσεις για κάποιον αθλητή, η ημερομηνία της κάθε μέτρησης εμφανίζεται σε μορφή λίστας κάτω από την επιλογή **‘Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση’** στη κεντρική σελίδα **Διαχείρισης Αθλητών** όπως φαίνεται στην Εικ. 2.10

Διαθέσιμοι αθλητές ανά Κατηγορία/Άθλημα/Κλάση

- Κινητικές αναπηρίες (3)
 - Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο (3)
 - Αρζόγλου Κώστας Γιάννης - Class: 2.5 ~~X~~
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
 - Βιολογικά χαρακτηριστικά
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Δημητρίου Τάκης Μίλτος - Class: 2 ~~X~~
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
 - Βιολογικά χαρακτηριστικά
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Μπουλάς Σάκης Πέτρος - Class: 2 ~~X~~
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
- Διαταραχές Όρασης - Τύφλωση (1)
 - *2

Σύγκριση επιδόσεων Σύγκριση Μέσου Όρου Ομάδας

*1

Εικ. 2.10

Επιλογή Μετρήσεων για Σύγκριση

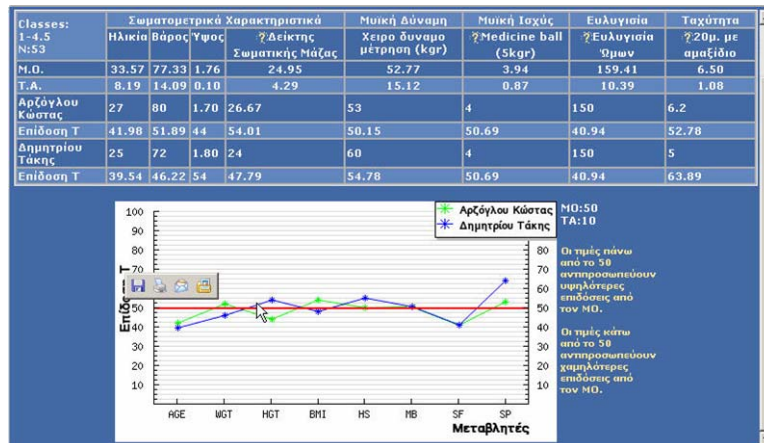
Η ιδιομορφία για τους προπονητές έγκειται στο γεγονός πως αν υπάρχουν περισσότεροι του ενός αθλητές, δίνεται στον προπονητή η δυνατότητα να κάνει σύγκριση επιδόσεων μεταξύ των αθλητών αυτών. Πιο αναλυτικά, δίνεται η δυνατότητα να γίνει σύγκριση των επιδόσεων του κάθε αθλητή με τον Μ.Ο. (*1), αλλά και να βγει ο μέσος όρος των επιδόσεων των επιλεγμένων αθλητών και να συγκριθεί με τον Μ.Ο.(*2) Στο παρακάτω παράδειγμα κάνουμε σύγκριση μεταξύ αθλητών (Εικ. 2.11, 2.12)

Διαθέσιμοι αθλητές ανά Κατηγορία/Άθλημα/Κλάση

- Κινητικές αναπηρίες (3)
 - Καλιθοσφαιριστή με Αμαξίδιο (3)
 - Αρζόγλου Κώστας Γιάννης - Class: 2.5
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
 - Βιολογικά χαρακτηριστικά
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Δημητρίου Τάκης Μίλτος - Class: 2
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
 - Βιολογικά χαρακτηριστικά
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Ημ/νία μέτρησης: 20-10-2005
 - Μπουλάς Σάκης Πέτρος - Class: 2
 - Επεξεργασία στοιχείων αθλητή
 - Εμφάνιση μετρήσεων αθλητή
 - Επιλογή μετρήσεων για σύγκριση
 - Διαταραχές Όρασης - Τύφλωση (1)

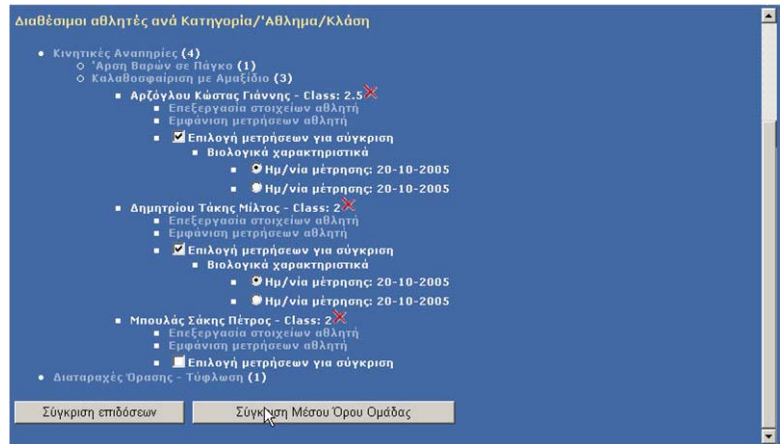
Σύγκριση επιδόσεων Σύγκριση Μέσου Όρου Ομάδας

Εικ. 2.11

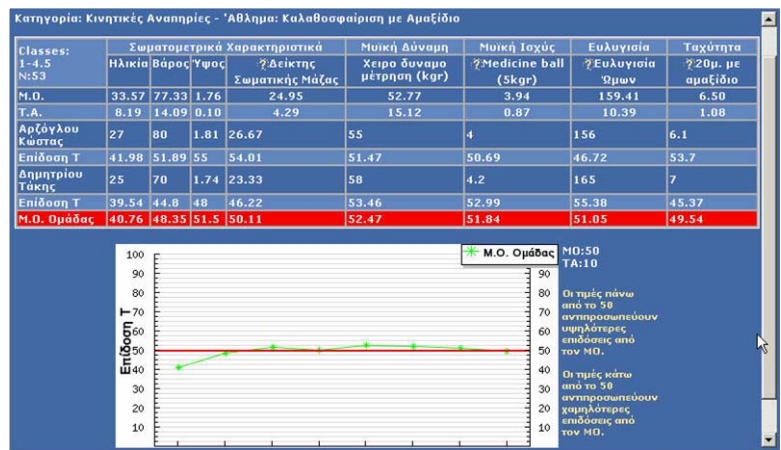


Εικ. 2.12

Εδώ παραθέτουμε το ίδιο παράδειγμα με σύγκριση με τον Μέσο Όρο (Μ.Ο).
(Εικ.2.13, 2.14)



Εικ.2.13



Εικ.2.14

Περιορισμοί Συγκρίσεων: Θα πρέπει να έχουμε υπ' όψιν ότι σύγκριση νοείται μόνο μεταξύ ιδίων χαρακτηριστικών. Κατ' επέκταση νοείται μόνο η σύγκριση ίδιου τύπου χαρακτηριστικών (Βιολογικών ή Τεχνικών). Το να ανήκουν οι υπό σύγκριση αθλητές στην ίδια κλάση μας εξασφαλίζει την ομοιότητα μεταξύ των βιολογικών και τεχνικών χαρακτηριστικών, αν και μπορεί να γίνει σύγκριση μετρήσεων αθλητών από διαφορετική κλάση αλλά μόνο με τα κοινά χαρακτηριστικά σε ομαδικά αθλήματα.